ПРОТЕКТОР
юридические услуги

протектор.москва

ГАЙД БЛОГА № 2496 · ТРУДОВОЕ ПРАВО · 2026

Жалоба в трудовую инспекцию: образец и проверка

Из чего состоит жалоба, какие статьи ТК РФ называть, как подать и что делать после ответа.

1 Реквизиты жалобы
2 Статьи по нарушениям
3 Подача и сроки
4 Образец жалобы



Игорь Вахромов
управляющий партнёр юридической компании «ПРОТЕКТОР»

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Космонавтов, 18, к. 2

РАЗДЕЛ 1

Реквизиты жалобы

Содержание обращения определяет ст. 7 закона № 59-ФЗ. Проверьте каждую строку перед отправкой.

30 дней
срок ответа (ст. 12 закона № 59-ФЗ)

+30
дней максимум продления

0 ₽
пошлина за жалобу

Часть	Что указать	Проверка
Адресат	**ГИТ в городе Москве**	Руководитель, не инспектор
Заявитель	**ФИО, адрес, телефон**	Без адреса ответа не будет
Работодатель	**Название, ИНН, адрес**	Сверьте с договором
Факты	**Даты, суммы, должность**	Каждый факт с датой
Просьба	**Проверка, предписание**	Конкретные действия
Подпись	**Личная, с датой**	Онлайн: вход через Госуслуги

РАЗДЕЛ 2

Статьи по нарушениям

Называйте только те нормы, которые действительно нарушены.

Нарушение	Статья ТК РФ	Что просить
Задержка зарплаты	ст. 136	Выплатить и привлечь к ответственности
Нет расчёта при увольнении	ст. 140	Выплатить все суммы
Не выдают копии документов	ст. 62	Выдать в течение трёх рабочих дней
Просрочка выплат	ст. 236	Компенсация от 1/150 ключевой ставки в день
Задержка свыше 15 дней	ст. 142	Право приостановить работу письменно

Наш совет

Лишние статьи не вставляйте: ошибочная ссылка снижает доверие к тексту.

РАЗДЕЛ 3

Подача и сроки

Жалоба не останавливает сроки обращения в суд (ст. 392 ТК РФ).

1. Соберите копии договора, приказов, расчётных листков, выписки.
2. Заполните образец, сверьте даты.
3. Подайте онлайн на Онлайнинспекция.рф, лично или заказным письмом с описью.
4. Сохраните номер обращения или штамп.
5. Нет результата: повторная жалоба, прокуратура, иск в районный суд Москвы.

> **i Сроки**
> В суд — месяц по увольнению, год по зарплате (ст. 392 ТК РФ).

РАЗДЕЛ 4

Образец жалобы

Полная версия — в Word по ссылке на странице «Полезные ссылки».

Руководителю Государственной инспекции труда в городе Москве
От: _____ (ФИО)
Адрес для ответа: _____
Телефон, e-mail: _____

ЖАЛОБА

на нарушение трудового законодательства

Я, _____, с «____» _____ 20____ г. работал(а) в ООО «_____» в должности _____. Оклад — _____ руб. в месяц.

«____» _____ 20____ г. уволен(а). Расчёт не выдан: не выплачены зарплата за _____ в сумме _____ руб., компенсация за отпуск.

Нарушены ст. 136, 140, 62 ТК РФ. Прошу провести проверку и выдать предписание о выплате и компенсации по ст. 236 ТК РФ.

Ответ прошу направить по адресу для ответа. Мои данные работодателю не раскрывать.

Приложения: копия договора, приказа об увольнении, заявления о выдаче документов, выписка по счёту.

Дата _____ Подпись _____ / ФИО

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Что ещё пригодится

Все ссылки в этом гайде кликабельны.

1. **Статья в блоге: жалоба в трудовую инспекцию — образец**
   протектор.москва/blog/trudovoe-pravo/zhaloby-rabotnika/zhaloba-v-trudovuyu-inspektsiyu-obrazets-dokumenta

2. **Образец жалобы (.docx)**
   протектор.москва/wp-content/uploads/2026/10/Obrazec_zhaloby_v_git_2496.docx

3. **Юрист по трудовым спорам в Москве**
   протектор.москва/uslugi/trudovoe-pravo

4. **Взыскание заработной платы через суд**
   протектор.москва/uslugi/trudovoe-pravo/vzyskanie-zarabotnoy-plati

5. **Наши юристы**
   протектор.москва/uristy

Разберём вашу ситуацию до договора

Позвоните +7 (999) 337-64-57 или напишите в Telegram t.me/mProtektor — юрист оценит документы, перспективы и стоимость работы до подписания договора.

юридические услуги

ПРОТЕКТОР

КОНТАКТЫ

протектор.москва

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Москва, ул. Космонавтов, 18, корп. 2

Построить маршрут ↗

Гайд носит справочный характер и не заменяет консультацию по вашей ситуации. Нормы — по состоянию на октябрь 2026 года.
ООО «Протектор» · ИНН 9723230130 · ОГРН 1247700344770