ПРОТЕКТОР
юридические услуги

протектор.москва

ГАЙД БЛОГА № 2526 · БАНКРОТСТВО · 2026

Списание долгов через суд: как подготовить дело

Пять вопросов для оценки перспектив, пакет документов, причины отказа в освобождении и образец заявления должника.

1 Оценка за 5 вопросов
2 Пакет документов
3 Причины отказа
4 Этапы и сроки
5 Образец заявления



Михаил Хабинский
генеральный директор юридической компании «ПРОТЕКТОР»

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Космонавтов, 18, к. 2

РАЗДЕЛ 1

Оценка за 5 вопросов

Ответьте честно: от этого зависит стратегия.

Вопрос	Если «да»
Долг от 500 000 ₽, просрочка больше 3 месяцев?	Подача обязательна, срок 30 рабочих дней (п. 2 ст. 213.4)
Каждый кредит можно объяснить документами?	Риск отказа по кредиту ниже
Были крупные сделки с родственниками за 3 года?	Нужен разбор до подачи
Есть доходы или имущество, о которых не сказано?	Раскройте: скрытое найдут
Единственное жильё и иждивенцы?	Защита по ст. 446 ГПК и п. 3 ст. 213.25

Важно

Два «да» на третий и четвёртый вопросы — повод идти к юристу до подачи заявления.

РАЗДЕЛ 2

Пакет документов

Отметьте каждый пункт до подачи заявления.

- [ ] Паспорт, ИНН, СНИЛС; свидетельства о браке и о детях.
- [ ] Список кредиторов с адресами и суммами.
- [ ] Выписки по всем счетам и картам за три года.
- [ ] Справки о доходах (2-НДФЛ, самозанятость, пенсия).
- [ ] Выписки ЕГРН, ответы ГИБДД о наличии имущества.
- [ ] Договоры по сделкам за три года.
- [ ] Квитанция о депозите 25 000 ₽ по реквизитам суда.

РАЗДЕЛ 3

Причины отказа

Основания из п. 4 ст. 213.28 № 127-ФЗ.

Основание	Как избежать
Ответственность за фиктивное или преднамеренное банкротство	Не выводить имущество, не дробить долги
Недостоверные сведения управляющему и суду	Передать все счета, сделки, кредиторов
Незаконные действия при получении кредита	Сохранить анкеты и справки о доходе на дату займа

Предупреждение

Алименты, вред жизни и здоровью, субсидиарная ответственность не списываются (п. 5 ст. 213.28).

РАЗДЕЛ 4

Этапы и сроки

От подачи до определения об освобождении.

Этап	Срок	Норма
Подача и принятие заявления	По определению суда	ст. 213.4
Введение процедуры, публикация в ЕФРСБ	После заседания	ст. 213.6, 213.7
Реструктуризация	До 3 лет	п. 2 ст. 213.17
Реализация имущества	До 6 месяцев, продление возможно	п. 2 ст. 213.24
Обжалование определения	1 месяц	ст. 259 АПК

РАЗДЕЛ 5

Образец заявления

Редактируемая версия в Word — в «Полезных ссылках».

В Арбитражный суд города Москвы
Должник: ФИО, ИНН _____
Адрес: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ
о признании гражданина несостоятельным (банкротом)

Размер моих обязательств составляет _____ ₽, я не могу их исполнить. Просроченная задолженность свыше трёх месяцев.

На основании ст. 213.4 № 127-ФЗ прошу:

Признать меня несостоятельным (банкротом).

Ввести процедуру _____ в отношении моего имущества.

Приложения: список кредиторов, опись имущества, документы по сделкам, квитанция о депозите.

Дата _____ Подпись _____ / ФИО

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Что ещё пригодится

Все ссылки в этом гайде кликабельны.

1. **Статья в блоге: списание долгов и его отказ через суд**
   протектор.москва/blog/bankrotstvo/bankrotstvo-fizlits/spisanie-dolgov-i-ego-otkaz-cherez-sud

2. **Калькулятор госпошлины**
   протектор.москва/kalkulyator-gosposhliny

3. **Образец заявления (.docx)**
   протектор.москва/wp-content/uploads/2026/10/Obrazec_zayavleniya_2526_o_bankrotstve_grazhdanina.docx

4. **Услуга: банкротство физических лиц**
   протектор.москва/bankrotstvo-fizlits

5. **Тарифы и условия**
   протектор.москва/usloviya-tarify

6. **Наши юристы**
   протектор.москва/uristy

Разберём вашу ситуацию до договора

Позвоните +7 (999) 337-64-57 или напишите в Telegram t.me/mProtektor — юрист оценит документы, перспективы и стоимость работы до подписания договора.

юридические услуги

ПРОТЕКТОР

КОНТАКТЫ

протектор.москва

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Москва, ул. Космонавтов, 18, корп. 2

Построить маршрут ↗

Гайд носит справочный характер и не заменяет консультацию по вашей ситуации. Нормы — по состоянию на октябрь 2026 года.
ООО «Протектор» · ИНН 9723230130 · ОГРН 1247700344770