ПРОТЕКТОР
юридические услуги

протектор.москва

ГАЙД БЛОГА № 2532 · ТРУДОВОЕ ПРАВО · 2026

Жалоба в трудовую инспекцию: что изменилось в 2026 году

Правила подачи с 30 марта 2025 года, таблица «было и стало», чек-лист подачи и образец жалобы в ГИТ Москвы.

1 Что изменилось
2 Было и стало
3 Чек-лист подачи
4 Образец жалобы



Игорь Вахромов
управляющий партнёр юридической компании «ПРОТЕКТОР»

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Космонавтов, 18, к. 2

РАЗДЕЛ 1

Что изменилось

Закон № 547-ФЗ от 28.12.2024, в силе с 30.03.2025.

1. Обращение подают письменно, устно или в электронной форме.
2. Электронная форма: Госуслуги, Онлайнинспекция.рф или сайт органа с идентификацией.
3. Письмо на e-mail как обращение не регистрируют.
4. Анонимную жалобу не рассматривают (ст. 11 закона № 59-ФЗ).

РАЗДЕЛ 2

Было и стало

Изменился канал подачи, сроки остались прежними.

Вопрос	До 30.03.2025	Сейчас
Жалоба на e-mail	Зависело от органа	**Не принимают**
Подача через сайт	Форма на сайте	**С входом через Госуслуги**
Регистрация	3 дня	**3 дня (ст. 8)**
Рассмотрение	30 дней	**30 дней (ст. 12)**
Суд по зарплате	1 год	**1 год (ст. 392 ТК)**
Суд по увольнению	1 месяц	**1 месяц (ст. 392 ТК)**

3 дня
регистрация

30 дней
рассмотрение

1 мес.
иск об увольнении

РАЗДЕЛ 3

Чек-лист подачи

Пять проверок перед отправкой.

- [ ] Вход в Госуслуги работает, телефон актуален.
- [ ] Выбрана инспекция по адресу работодателя (в Москве — ГИТ в городе Москве).
- [ ] Указаны ФИО, адрес для ответа, работодатель, период и суть нарушения.
- [ ] Приложены читаемые копии договора, приказов, расчётных листков.
- [ ] Сохранены номер обращения и скриншот статуса.

РАЗДЕЛ 4

Образец жалобы

Полная версия в Word по ссылке на последней странице.

В Государственную инспекцию труда в городе Москве
Заявитель: ФИО, адрес, телефон

ЖАЛОБА
на нарушение трудового законодательства

Прошу провести проверку по факту нарушения моих трудовых прав: _____ (что, когда, какая норма ТК РФ).

Обращение подано через Госуслуги. Ответ прошу направить в личный кабинет и на адрес электронной почты.

ПРОШУ: провести проверку и привлечь работодателя к ответственности.

Приложения: копии трудового договора, приказов, расчётных листков.

Дата _____ Подпись _____ / ФИО

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Что ещё пригодится

Все ссылки в этом гайде кликабельны.

1. **Статья в блоге: что изменилось в 2026 году**
   протектор.москва/blog/trudovoe-pravo/zhaloby-rabotnika/zhaloba-v-trudovuyu-inspektsiyu-izmeneniya-2026

2. **Образец жалобы в Word (.docx)**
   протектор.москва/wp-content/uploads/2026/10/Obrazec_zhaloby_v_git_moskvy.docx

3. **Жалоба в трудовую инспекцию: образец и порядок подачи**
   протектор.москва/blog/trudovoe-pravo/zhaloby-rabotnika/zhaloba-v-trudovuyu-inspektsiyu

4. **В какой суд подавать иск**
   протектор.москва/kakoy-sud-podsudnost

5. **Юрист по трудовым спорам**
   протектор.москва/uslugi/trudovoe-pravo

6. **Наши юристы**
   протектор.москва/uristy

Разберём вашу ситуацию до договора

Позвоните +7 (999) 337-64-57 или напишите в Telegram t.me/mProtektor — юрист оценит документы, перспективы и стоимость работы до подписания договора.

юридические услуги

ПРОТЕКТОР

КОНТАКТЫ

протектор.москва

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Москва, ул. Космонавтов, 18, корп. 2

Построить маршрут ↗

Гайд носит справочный характер и не заменяет консультацию по вашей ситуации. Нормы — по состоянию на октябрь 2026 года.
ООО «Протектор» · ИНН 9723230130 · ОГРН 1247700344770