ПРОТЕКТОР
юридические услуги

протектор.москва

ГАЙД БЛОГА № 2544 · ТРУДОВОЕ ПРАВО · 2026

Жалоба в трудовую инспекцию: риски и последствия

Что наступает после жалобы, мифы и реальность, чек-лист действий и образец претензии работодателю о зарплате.

1 Последствия
2 Мифы и реальность
3 Что делать
4 Образец претензии



Игорь Вахромов
управляющий партнёр юридической компании «ПРОТЕКТОР»

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Космонавтов, 18, к. 2

РАЗДЕЛ 1

Последствия

Что происходит после жалобы и в какие сроки.

Этап	Срок	Основание
Регистрация	3 дня	**ст. 8 закона № 59-ФЗ**
Рассмотрение	30 дней	**ст. 12 закона № 59-ФЗ**
Иск об увольнении	1 месяц	**ст. 392 ТК РФ**
Иск о зарплате	1 год	**ст. 392 ТК РФ**
Давность по КоАП	1 год	**ст. 4.5 КоАП РФ**

30 дней
ответ инспекции

1 мес.
иск об увольнении

1 год
иск о зарплате

РАЗДЕЛ 2

Мифы и реальность

Шесть заблуждений, из-за которых люди молчат.

Миф	Реальность
Жалоба лишает права на суд	Нет, срок иска идёт сам
Инспекция вернёт зарплату	Взыскивает суд, инспекция выдаёт предписание
Теперь не уволят	Иммунитета нет, но месть запрещена
Нужна пошлина	Подача бесплатна
Анонимную проверят	Не рассматривается (ст. 11)
Заявитель виноват, если нарушений нет	Нет, если факты изложены добросовестно

РАЗДЕЛ 3

Что делать

Пять действий до и после жалобы.

- [ ] Собраны договор, приказы, расчётные листки, переписка.
- [ ] Работодателю направлена письменная претензия.
- [ ] Жалоба подана через Госуслуги или Онлайнинспекцию.рф, номер сохранён.
- [ ] В календаре срок иска: месяц по увольнению, год по зарплате.
- [ ] Любое давление после жалобы фиксируется письменно.

РАЗДЕЛ 4

Образец претензии

Полная версия в Word по ссылке на последней странице.

Генеральному директору _____
от _____ (ФИО, должность)

ПРЕТЕНЗИЯ

о выплате задержанной заработной платы и компенсации

За период с _____ по _____ мне не выплачено _____ руб. (расчёт: _____).

На основании ст. 22, 136, 142 и 236 ТК РФ прошу в течение 10 дней выплатить долг и компенсацию за каждый день задержки.

ПРОШУ: выплатить задолженность и компенсацию по ст. 236 ТК РФ.

Приложения: копии трудового договора, расчётных листков.

Дата _____ Подпись _____ / ФИО

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Что ещё пригодится

Все ссылки в этом гайде кликабельны.

1. **Статья в блоге: риски и последствия**
   протектор.москва/blog/trudovoe-pravo/zhaloby-rabotnika/zhaloba-v-trudovuyu-inspektsiyu-posledstviya
2. **Образец претензии в Word (.docx)**
   протектор.москва/wp-content/uploads/2026/10/Obrazec_pretenzii_rabotodatelyu_o_zarplate.docx
3. **Жалоба в трудовую инспекцию: образец и порядок подачи**
   протектор.москва/blog/trudovoe-pravo/zhaloby-rabotnika/zhaloba-v-trudovuyu-inspektsiyu
4. **Жалоба в ГИТ: права работника и работодателя**
   протектор.москва/blog/trudovoe-pravo/zhaloby-rabotnika/zhaloba-v-git-prava-storon
5. **Юрист по трудовым спорам**
   протектор.москва/uslugi/trudovoe-pravo
6. **Наши юристы**
   протектор.москва/uristy

Разберём вашу ситуацию до договора

Позвоните +7 (999) 337-64-57 или напишите в Telegram t.me/mProtektor — юрист оценит документы, перспективы и стоимость работы до подписания договора.

юридические услуги

ПРОТЕКТОР

КОНТАКТЫ

протектор.москва

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Москва, ул. Космонавтов, 18, корп. 2

Построить маршрут ↗

Гайд носит справочный характер и не заменяет консультацию по вашей ситуации. Нормы — по состоянию на октябрь 2026 года.
ООО «Протектор» · ИНН 9723230130 · ОГРН 1247700344770