ПРОТЕКТОР
юридические услуги

протектор.москва

ГАЙД БЛОГА № 2684 · БИЗНЕС И КОРПОРАТИВНЫЕ СПОРЫ · 2026

Досудебная работа с долгом в Москве

Кому писать, как вручить претензию и сколько ждать до иска.

1 Адресаты
2 Вручение
3 Сроки
4 Перед иском
5 Образец претензии



Михаил Хабинский
генеральный директор юридической компании «ПРОТЕКТОР»

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Космонавтов, 18, к. 2

РАЗДЕЛ 1

Адресаты

Кто в Москве решает вопрос с долгом.

Адресат	Роль
Должник	претензия, акт сверки, график платежей
ИФНС (выписка ЕГРЮЛ)	адрес и статус должника, долг не взыскивает
Нотариус	фиксация переписки и отправки
Медиатор	переговоры по крупному спору
ГИТ, УФАС, МФЦ для бизнеса	долг покупателя не взыскивают

> **!** **Помните**
>
> Претензию вручают должнику, а не подают в орган.

РАЗДЕЛ 2

Вручение

Пять способов.

1

Заказное письмо

С описью и уведомлением.

2

Курьер

Подпись и дата на втором экземпляре.

3

ЭДО

Если стороны уже обменивались там документами.

4

E-mail

Только адрес из договора, сохраните отчёт.

5

Нотариус

Для крупных сумм.

РАЗДЕЛ 3

Сроки

Закон и практика.

Этап	Закон	Практика
Ответ на претензию	30 дней (ч. 5 ст. 4 АПК)	ответ редко
Приостановка давности	30 дней (п. 3 ст. 202 ГК)	на время претензии
Признание долга	давность заново (ст. 203 ГК)	акт сверки
Общая давность	3 года (ст. 196 ГК)	от даты платежа

РАЗДЕЛ 4

Перед иском

Чек-лист.

- [ ] Выписка ЕГРЮЛ на день отправки
- [ ] Проверка ЕФРСБ и картотеки арбитражных дел
- [ ] Претензия отправлена двумя способами
- [ ] Квитанция, опись и отчёт о доставке сохранены
- [ ] Расчёт долга и процентов
- [ ] Подписанные акты и накладные
- [ ] Прошло 30 дней

РАЗДЕЛ 5

Образец претензии

Редактируемая версия в Word — в «Полезных ссылках».

ООО «_____»
Адрес по ЕГРЮЛ: _____
ИНН _____

ПРЕТЕНЗИЯ

о погашении задолженности

По договору от ____ № ____ мы поставили товар на сумму ____ ₽, оплата в срок до ____ не поступила.

На основании ст. 309, 310, 395 ГК РФ и ч. 5 ст. 4 АПК РФ требуем:

Погасить долг ____ ₽ и проценты ____ ₽ в течение 30 дней с получения претензии.

Приложения: договор, акты, накладные, расчёт процентов

Дата _____ Подпись _____ / ФИО

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Что ещё пригодится

Все ссылки в этом гайде кликабельны.

1. **Статья в блоге: досудебная работа с дебиторской задолженностью в Москве**
   протектор.москва/blog/korporativnoe-pravo/dogovory-i-obsluzhivanie/dosudebnaya-rabota-s-debitorskoy-zadolzhennostyu-moskva

2. **Юридическое обслуживание бизнеса в Москве — услуга**
   протектор.москва/uslugi/yuridicheskoe-obsluzhivanie

3. **Взыскание дебиторской задолженности в Москве**
   протектор.москва/blog/korporativnoe-pravo/dogovory-i-obsluzhivanie/vzyskanie-debitorskoy-zadolzhennosti-moskva

4. **Калькулятор процентов по ст. 395 ГК РФ**
   протектор.москва/calculator-395-gk-rf

5. **Образец претензии (.docx)**
   протектор.москва/wp-content/uploads/2026/10/Obrazec_pretenzii_o_pogashenii_zadolzhennosti_2684.docx

6. **Наши юристы**
   протектор.москва/uristy

Разберём вашу ситуацию до договора

Позвоните +7 (999) 337-64-57 или напишите в Telegram t.me/mProtektor — юрист оценит документы, перспективы и стоимость работы до подписания договора.

юридические услуги

ПРОТЕКТОР

КОНТАКТЫ

протектор.москва

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Москва, ул. Космонавтов, 18, корп. 2

Построить маршрут ↗

Гайд носит справочный характер и не заменяет консультацию по вашей ситуации. Нормы — по состоянию на октябрь 2026 года.
ООО «Протектор» · ИНН 9723230130 · ОГРН 1247700344770