ПРОТЕКТОР
юридические услуги

протектор.москва

ГАЙД БЛОГА № 9418 · СУД И ПРОЦЕСС · 2026

Обеспечительные меры: 7 шагов

Семь шагов с документами и сроками, выбор меры, чек-лист проверки заявления и образец заявления об обеспечении иска.

1 Семь шагов
2 Выбор меры
3 Проверка заявления
4 Образец заявления



Михаил Хабинский
генеральный директор юридической компании «ПРОТЕКТОР»

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Космонавтов, 18, к. 2

РАЗДЕЛ 1

Семь шагов

Шаг, документ и срок в одной таблице.

Шаг	Документ	Срок
1. Оценка риска	Выписки ЕГРН и банка, переписка	1–3 дня
2. Выбор меры	Расчёт цены иска	1 день
3. Суд и момент	Иск или его проект	1 день
4. Заявление	Заявление, копии сторонам	1 день
5. Подача	Квитанция, доверенность	в день подачи
6. Исполнение	Определение, исполнительный лист	немедленно
7. Контроль	Копия иска, возражения	до конца дела

Срок

ГПК: заявление рассматривают в день поступления (ст. 141), АПК: не позднее следующего дня (ст. 93). Частная жалоба по ГПК — 15 рабочих дней (ст. 332).

РАЗДЕЛ 2

Выбор меры

Мера должна быть соразмерна иску и связана с предметом спора.

Ситуация	Какую меру просить	Основание
Долг деньгами	**Арест денег в пределах цены иска**	п. 1 ч. 1 ст. 140 ГПК
Спор о квартире или доле	**Запрет сделок и регистрации**	п. 2 ч. 1 ст. 140 ГПК
Угроза до подачи иска	**Предварительные меры в арбитраже**	ст. 99 АПК
Оспаривание решения органа	**Приостановление действия акта**	гл. 7 КАС

РАЗДЕЛ 3

Проверка заявления

Отметьте всё, прежде чем подавать заявление.

- [ ] Названа конкретная мера и сумма в пределах цены иска
- [ ] Описана угроза исполнению решения
- [ ] Приложены выписки, переписка, объявления о продаже
- [ ] Проверена подсудность иска
- [ ] Есть квитанция о пошлине (для арбитража)
- [ ] Копии для всех участников дела
- [ ] Доверенность представителя
- [ ] Определён срок подачи иска, если меры предварительные

РАЗДЕЛ 4

Образец заявления

Заявление об обеспечении иска. Полная форма в Word.

В _____ районный суд города Москвы
Истец: ФИО, адрес, телефон
Ответчик: _____
Цена иска: _____ ₽

ЗАЯВЛЕНИЕ
об обеспечении иска

Мной подан иск к _____ о взыскании _____ ₽. По имеющимся сведениям, ответчик распоряжается имуществом (_____), что затруднит исполнение решения.

Доказательства: выписка из ЕГРН, выписка по счёту, переписка.

ПРОШУ: наложить арест на денежные средства и имущество ответчика в пределах цены иска — _____ ₽ (ст. 139, 140 ГПК РФ).

Приложения: копия иска, выписки, квитанция, доверенность.

Дата _____ Подпись _____ / ФИО

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Что ещё пригодится

Все ссылки в этом гайде кликабельны.

1. **Статья в блоге: обеспечительные меры, пошаговая инструкция**
   протектор.москва/blog/sudebnye-spory/iski-i-vozrazheniya/obespechitelnye-mery-poshagovaya-instruktsiya

2. **Образец заявления (.docx)**
   протектор.москва/wp-content/uploads/2026/10/Obrazec_zayavleniya_ob_obespechenii_iska_9418.docx

3. **Калькулятор процессуальных сроков**
   протектор.москва/calculator-protsessualnyh-srokov

4. **Анализ перспектив спора**
   протектор.москва/uslugi/predstavitelstvo-v-sudah/analiz-perspektiv-razresheniya-spora

5. **Представительство в суде**
   протектор.москва/uslugi/predstavitelstvo-v-sudah

6. **Наши юристы**
   протектор.москва/uristy

Разберём вашу ситуацию до договора

Позвоните +7 (999) 337-64-57 или напишите в Telegram t.me/mProtektor — юрист оценит документы, перспективы и стоимость работы до подписания договора.

юридические услуги

ПРОТЕКТОР

КОНТАКТЫ

протектор.москва

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Москва, ул. Космонавтов, 18, корп. 2

Построить маршрут ↗

Гайд носит справочный характер и не заменяет консультацию по вашей ситуации. Нормы — по состоянию на октябрь 2026 года.
ООО «Протектор» · ИНН 9723230130 · ОГРН 1247700344770