ПРОТЕКТОР
юридические услуги

протектор.москва

ГАЙД БЛОГА № 9423 · СУД И ПРОЦЕСС · 2026

Обеспечительные меры через суд: как подготовить дело

Пять вопросов для оценки перспективы, чек-лист подготовки, таблица доказательств и образец иска с заявлением об обеспечении.

1 Оценка за 5 вопросов
2 Чек-лист подготовки
3 Доказательства
4 Образец иска



Михаил Хабинский
генеральный директор юридической компании «ПРОТЕКТОР»

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Космонавтов, 18, к. 2

РАЗДЕЛ 1

Оценка за 5 вопросов

Ответьте да или нет. Чем больше «да», тем выше шанс на меру.

Вопрос	Да	Нет
1. Есть документ об угрозе (выписка, объявление, переписка)?	сильная позиция	мера под вопросом
2. Мера связана с предметом спора?	просите её	уточните требование
3. Сумма ареста не выше цены иска?	соразмерно	уменьшите
4. Подсудность проверена?	подавайте	сначала суд
5. Есть деньги на пошлину и юриста?	подавайте	рассчитайте бюджет

Итог

4–5 «да» — готовьте иск и заявление в один день. 2–3 «да» — докрутите доказательства. Меньше — мера скорее всего не нужна.

РАЗДЕЛ 2

Чек-лист подготовки

Отметьте всё до подачи.

- [ ] Проверена подсудность (ст. 23, 28, 30 ГПК; ст. 35 АПК)
- [ ] Претензия направлена, если порядок обязателен
- [ ] Цена иска рассчитана и совпадает с суммой ареста
- [ ] Названа конкретная мера
- [ ] Приложены выписки, скриншоты с датой, переписка
- [ ] Оплачена пошлина за иск
- [ ] Копии для всех участников дела
- [ ] Доверенность представителя
- [ ] Иск и заявление подаются в один день

РАЗДЕЛ 3

Доказательства

Что весит больше, а что ничего не значит.

Доказательство	Что показывает	Вес
Выписка ЕГРН о смене собственника	Имущество уходит	высокий
Объявление о продаже	Намерение продать	высокий
Сведения о закрытии счетов	Движение денег	средний
Переписка об отказе платить	Отказ исполнять	средний
Данные ЕГРЮЛ о смене адреса	Уход от долгов	средний
Общие слова о рисках	Ничего	нулевой

РАЗДЕЛ 4

Образец иска

Исковое заявление и заявление об обеспечении иска. Полная форма в Word.

В _____ районный суд города Москвы
Истец: ФИО, адрес, телефон
Ответчик: _____
Цена иска: _____ ₽

ИСКОВОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ
о взыскании задолженности и об обеспечении иска

Ответчик не вернул _____ ₽ по договору от «__» _____ 20__ г. Претензия направлена «__» _____, ответа нет. Ответчик выставил имущество на продажу (_____).

ПРОШУ: 1) взыскать _____ ₽; 2) в порядке ст. 139, 140 ГПК РФ наложить арест на имущество и деньги ответчика в пределах цены иска.

Приложения: претензия, выписки, расчёт, квитанция, доверенность.

Дата _____ Подпись _____ / ФИО

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Что ещё пригодится

Все ссылки в этом гайде кликабельны.

1. **Статья в блоге: обеспечительные меры через суд**
   протектор.москва/blog/sudebnye-spory/iski-i-vozrazheniya/obespechitelnye-mery-cherez-sud

2. **Образец иска (.docx)**
   протектор.москва/wp-content/uploads/2026/10/Obrazec_iska_s_zayavleniem_ob_obespechenii_9423.docx

3. **Калькулятор процессуальных сроков**
   протектор.москва/calculator-protsessualnyh-srokov

4. **Анализ перспектив спора**
   протектор.москва/uslugi/predstavitelstvo-v-sudah/analiz-perspektiv-razresheniya-spora

5. **Представительство в суде**
   протектор.москва/uslugi/predstavitelstvo-v-sudah

6. **Наши юристы**
   протектор.москва/uristy

Разберём вашу ситуацию до договора

Позвоните +7 (999) 337-64-57 или напишите в Telegram t.me/mProtektor — юрист оценит документы, перспективы и стоимость работы до подписания договора.

юридические услуги

ПРОТЕКТОР

КОНТАКТЫ

протектор.москва

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Москва, ул. Космонавтов, 18, корп. 2

Построить маршрут ↗

Гайд носит справочный характер и не заменяет консультацию по вашей ситуации. Нормы — по состоянию на октябрь 2026 года.
ООО «Протектор» · ИНН 9723230130 · ОГРН 1247700344770