ПРОТЕКТОР
юридические услуги

протектор.москва

ГАЙД БЛОГА № 9568 · БИЗНЕС И АРБИТРАЖ · 2026

Претензия — иск: проверка перед судом

Что собрать, как оценить перспективы дела по пяти вопросам и как оформить исковое заявление о взыскании долга.

1 Чек-лист доказательств
2 Требование, норма, документ
3 Оценка по пяти вопросам
4 Образец иска о взыскании долга



Михаил Хабинский
генеральный директор юридической компании «ПРОТЕКТОР»

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Космонавтов, 18, к. 2

РАЗДЕЛ 1

Чек-лист доказательств

Отметьте каждый пункт, когда он собран.

- [ ] Договор подписан обеими сторонами, срок исполнения и неустойка понятны.
- [ ] Акты и накладные подписаны ответчиком, полномочия подписанта подтверждены.
- [ ] Акт сверки взаиморасчётов подписан недавно.
- [ ] Претензия отправлена способом, который можно доказать.
- [ ] С даты отправки претензии прошло 30 календарных дней.
- [ ] Расчёт долга и неустойки приложен с формулой.
- [ ] Адрес и ИНН ответчика сверены с ЕГРЮЛ в день подачи.
- [ ] Пошлина уплачена по цене иска на день подачи.

РАЗДЕЛ 2

Требование, норма, документ

Рабочая таблица позиции.

Требование	Норма	Документ
Основной долг	ст. 309, 310 ГК РФ	договор, акты, акт сверки
Неустойка	ст. 330 ГК РФ	пункт договора, расчёт
Проценты	ст. 395 ГК РФ	расчёт по ключевой ставке
Расходы	ст. 110 АПК РФ	платёжки, договор с юристом
Обеспечение иска	ст. 90, 91 АПК РФ	доказательства угрозы исполнению

Важно

Иск раньше чем через 30 дней после претензии вернут (ч. 5 ст. 4, п. 5 ч. 1 ст. 129 АПК РФ).

РАЗДЕЛ 3

Оценка по пяти вопросам

Ответьте «да» или «нет» и сложите ответы.

Вопрос	Да / нет
Есть договор и первичные документы с подписью ответчика?	
Претензия доказуема, 30 дней прошли?	
С просрочки меньше трёх лет или давность прервана?	
У ответчика есть счета и имущество, он не в банкротстве?	
Расчёт совпадает с договором и актом сверки?	

Итог

Пять «да» — подавайте иск. Три-четыре — закройте пробелы. Два и меньше — сначала соберите документы.

РАЗДЕЛ 4

Образец иска о взыскании долга

Краткая версия. Полный текст в Word.

В Арбитражный суд города Москвы
Истец: ООО «_____», ИНН _____
Ответчик: ООО «_____», ИНН _____
Цена иска: _____ ₽

ИСКОВОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ

о взыскании задолженности по договору

По договору от «__» _____ № ____ истец исполнил обязательства, ответчик оплату не произвёл. Претензия направлена «__» _____, ответ не получен, 30 дней истекли (ч. 5 ст. 4 АПК РФ). Долг составляет _____ ₽, неустойка по п. __ договора — _____ ₽ (ст. 309, 310, 330 ГК РФ).

Взыскать с ответчика _____ ₽ долга, _____ ₽ неустойки и неустойку по день оплаты, расходы по пошлине.

Договор, акты, претензия и доказательства её отправки, расчёт, платёжка о пошлине.

Приложения: подпись, дата

Дата _____ Подпись _____ / ФИО

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Что ещё пригодится

Все ссылки в этом гайде кликабельны.

1. **Статья в блоге: претензионная работа через суд**
   протектор.москва/blog/korporativnoe-pravo/dogovory-i-obsluzhivanie/pretenzionnaya-rabota-cherez-sud

2. **Претензионный порядок в арбитраже**
   протектор.москва/blog/korporativnoe-pravo/dogovory-i-obsluzhivanie/pretenzionnyy-poryadok-v-arbitrazhe

3. **Калькулятор госпошлины**
   протектор.москва/kalkulyator-gosposhliny

4. **Образец иска о взыскании задолженности (.docx)**
   протектор.москва/wp-content/uploads/2026/10/Obrazec_iska_o_vzyskanii_zadolzhennosti_9568.docx

5. **Арбитражный юрист в Москве**
   протектор.москва/uslugi/arbitrazhnaya-praktika

6. **Наши юристы**
   протектор.москва/uristy

Разберём вашу ситуацию до договора

Позвоните +7 (999) 337-64-57 или напишите в Telegram t.me/mProtektor — юрист оценит документы, перспективы и стоимость работы до подписания договора.

юридические услуги

ПРОТЕКТОР

КОНТАКТЫ

протектор.москва

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Москва, ул. Космонавтов, 18, корп. 2

Построить маршрут ↗

Гайд носит справочный характер и не заменяет консультацию по вашей ситуации. Нормы — по состоянию на октябрь 2026 года.
ООО «Протектор» · ИНН 9723230130 · ОГРН 1247700344770