ПРОТЕКТОР
юридические услуги

протектор.москва

ГАЙД БЛОГА № 9631 · УГОЛОВНОЕ ПРАВО · 2026

# Защита на допросе и при задержании

Семь шагов со сроками, шпаргалка «что говорить» и образец заявления о допуске защитника и свидании наедине.


1 Семь шагов
2 Сроки
3 Что говорить
4 Чек-лист
5 Образец заявления





**Михаил Хабинский**
генеральный директор юридической компании «ПРОТЕКТОР»



Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Космонавтов, 18, к. 2

РАЗДЕЛ 1

# Семь шагов

Шаг, норма, срок.

1. ('Не сопротивляйтесь', 'Запомните время задержания. Протокол — за 3 часа (ст. 92 УПК).')
2. ('Ст. 51 Конституции', 'Только анкетные данные; показания — с адвокатом (ст. 46, 47 УПК).')
3. ('Защитник и свидание', 'Ст. 49, 50, п. 3 ч. 4 ст. 46 УПК. Наедине, до допроса.')
4. ('Протокол задержания', 'Основания, время, обыск. Замечания — от руки (ст. 92).')
5. ('Допрос', 'До 4 часов подряд, до 8 в сутки (ст. 187). Протокол — до конца (ст. 166, 190).')
6. ('Мера пресечения', 'Арест — только суд (ст. 108). Альтернативы: ст. 105.1, 106, 107.')
7. ('Жалоба', 'Ст. 124, 125 УПК; на арест — 3 суток (ч. 11 ст. 389.4).')

РАЗДЕЛ 2

# Сроки

Календарь первых суток.

| Что | Срок | Норма |
|---|---|---|
| **Протокол задержания** | 3 часа | ст. 92 УПК |
| **Уведомление прокурора, близких** | 12 часов | ст. 92, 96 УПК |
| **Задержание** | до 48 часов | ст. 94 УПК |
| **Допрос подряд** | до 4 часов | ст. 187 УПК |
| **Арест** | до 2 месяцев | ст. 109 УПК |
| **Жалоба на арест** | 3 суток | ч. 11 ст. 389.4 |

РАЗДЕЛ 3

# Что говорить

Короткая шпаргалка.

| Говорите | Не говорите |
|---|---|
| **Анкетные данные** | Догадки о мотивах других |
| **«Пользуюсь ст. 51 Конституции, дам показания с адвокатом»** | «Подпишу не читая» |
| **«В каком статусе меня допрашивают?»** | «Признаю, лишь бы отпустили» |
| **Факты по документам** | «Наверное», «кажется» |

РАЗДЕЛ 4

# Чек-лист

Отмечайте пройденное.

- [ ] Время задержания записано
- [ ] Анкетные данные названы, остальное — только с адвокатом
- [ ] Защитник вызван, свидание наедине запрошено
- [ ] Протокол задержания прочитан, замечания внесены
- [ ] Документы для суда собраны: регистрация, работа, семья
- [ ] Сокамерникам и в мессенджерах о деле не писали
- [ ] Календарь сроков заведён

РАЗДЕЛ 5

# Образец заявления

О допуске защитника и свидании наедине до первого допроса.

Следователю _____ (должность, ФИО)
Дело № _____
От подозреваемого _____ (ФИО)

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

**о допуске защитника по соглашению и о свидании наедине до допроса**

Я задержан(а) «___» _____ 20___ г. в _____ ч. _____ мин. по подозрению в совершении преступления, предусмотренного ст. _____ УК РФ.

**На основании ст. 46, 49, 92 УПК РФ прошу:**

1. Допустить к участию в деле защитника _____ (ФИО, адвокат) по соглашению.
2. Обеспечить свидание с защитником наедине и конфиденциально до первого допроса.
3. Допрос провести только с участием защитника. Пользуюсь ст. 51 Конституции РФ.

**Приложения:** ордер адвоката

Дата _____ Подпись _____ / ФИО

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

# Что ещё пригодится

Все ссылки в этом гайде кликабельны.

1. **Статья в блоге: защита на допросе и при задержании**
   протектор.москва/blog/ugolovnoe-pravo/zashchita-po-ugolovnym-delam/zashchita-na-doprose-i-pri-zaderzhanii-poryadok-deystviy

2. **Уголовное право: защита и сопровождение**
   протектор.москва/uslugi/ugolovnoe-pravo

3. **Практика**
   протектор.москва/praktika

4. **Образец заявления (.docx)**
   протектор.москва/wp-content/uploads/2026/10/Zayavlenie_o_dopuske_zashchitnika_9631.docx

5. **Наши юристы**
   протектор.москва/uristy

**Разберём вашу ситуацию до договора**

Позвоните +7 (999) 337-64-57 или напишите в Telegram t.me/mProtektor — юрист оценит документы, перспективы и стоимость работы до подписания договора.

юридические услуги

ПРОТЕКТОР

КОНТАКТЫ

# протектор.москва

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Москва, ул. Космонавтов, 18, корп. 2

Построить маршрут ↗

Гайд носит справочный характер и не заменяет консультацию по вашей ситуации. Нормы — по состоянию на октябрь 2026 года.
ООО «Протектор» · ИНН 9723230130 · ОГРН 1247700344770