ПРОТЕКТОР
юридические услуги

протектор.москва

ГАЙД БЛОГА № 9632 · УГОЛОВНОЕ ПРАВО · 2026

Мера пресечения: порядок действий по шагам

Семь шагов от задержания до жалобы с нормой УПК и сроком, памятка для близких и образец ходатайства об изменении меры.

1 Семь шагов
2 Сроки
3 Чего не делать
4 Образец ходатайства



Михаил Хабинский
генеральный директор юридической компании «ПРОТЕКТОР»

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Космонавтов, 18, к. 2

РАЗДЕЛ 1

Семь шагов

Чек-лист: отмечайте выполненное.

- ☐ Задержание. Потребуйте защитника, позвоните близким, проверьте протокол (ст. 46, 92, 96 УПК РФ).
- ☐ Подготовка. Справки о работе, семье, здоровье, жильё для домашнего ареста (ст. 99 УПК РФ).
- ☐ Ходатайство. Получите копию и изучите доводы следователя (ч. 3 ст. 108 УПК РФ).
- ☐ Заседание. Защитник возражает и предлагает мягкую меру (ч. 4 ст. 108 УПК РФ).
- ☐ Решение. Арест, домашний арест, запрет действий, залог или освобождение (ст. 105.1, 106, 107, 108).
- ☐ Жалоба. Апелляция в Мосгорсуд в течение 3 суток (ч. 11 ст. 108 УПК РФ).
- ☐ Продление. Новые документы и ходатайство об изменении меры (ст. 109, 110 УПК РФ).

РАЗДЕЛ 2

Сроки

Сроки считаются в часах и сутках, пропуск восстанавливают неохотно.

Стадия	Срок	Норма
Протокол задержания	3 часа	Ст. 92
Уведомление близких	12 часов	Ст. 96
Задержание	48 часов	Ст. 94
Ходатайство об аресте	За 8 часов до конца задержания	Ч. 3 ст. 108
Жалоба на постановление	3 суток	Ч. 11 ст. 108
Арест на следствии	До 2 мес., до 6 и до 12	Ст. 109
Ходатайство о продлении	За 7 суток до конца	Ст. 109
Арест в суде	До 6 месяцев	Ч. 2 ст. 255

Арест по лёгким статьям

Арест допустим при наказании свыше 3 лет, иначе только в исключительных случаях (ч. 1 ст. 108 УПК РФ).

РАЗДЕЛ 3

Чего не делать

Памятка для вас и близких, пока едет адвокат.

1. **Не давайте** показания без защитника (ст. 51 Конституции РФ).
2. **Не подписывайте** протокол задержания без замечаний.
3. **Не нарушайте** условия домашнего ареста и запрета действий.
4. **Не звоните** свидетелям и потерпевшему.
5. **Не подавайте** повторное ходатайство без новых документов.
6. **Не пропускайте** 3 суток на апелляцию.

> ! **Фраза на допросе**
> Показания дам только в присутствии защитника.

РАЗДЕЛ 4

Образец ходатайства

Ходатайство об изменении меры пресечения (ст. 110 УПК РФ).

В _____ районный суд г. Москвы
По делу № _____
От обвиняемого: _____

ХОДАТАЙСТВО

об изменении меры пресечения с заключения под стражу на домашний арест

В отношении меня избрана мера пресечения в виде заключения под стражу по ч. ___ ст. ___ УК РФ. Постоянное жильё и семья в Москве подтверждены документами.

На основании ст. 107, 110 УПК РФ прошу:

1. Изменить меру пресечения на домашний арест по адресу: _____.

2. Приобщить справки и согласие собственника жилья.

Приложения: справка с места работы, согласие собственника, копии свидетельств о рождении детей

Дата _____ Подпись _____ / ФИО

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Что ещё пригодится

Все ссылки в этом гайде кликабельны.

1. **Статья в блоге: мера пресечения, порядок действий**
   протектор.москва/blog/ugolovnoe-pravo/zashchita-po-ugolovnym-delam/mera-presecheniya-arest-domashniy-arest-zapret-deystviy-poryadok-deystviy

2. **Уголовное право**
   протектор.москва/uslugi/ugolovnoe-pravo

3. **Образец ходатайства (.docx)**
   протектор.москва/wp-content/uploads/2026/10/Obrazec_hodataystva_ob_izmenenii_mery_presecheniya_9632.docx

4. **Наши юристы**
   протектор.москва/uristy

Разберём вашу ситуацию до договора

Позвоните +7 (999) 337-64-57 или напишите в Telegram t.me/mProtektor — юрист оценит документы, перспективы и стоимость работы до подписания договора.

юридические услуги

ПРОТЕКТОР

КОНТАКТЫ

протектор.москва

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Москва, ул. Космонавтов, 18, корп. 2

Построить маршрут ↗

Гайд носит справочный характер и не заменяет консультацию по вашей ситуации. Нормы — по состоянию на октябрь 2026 года.
ООО «Протектор» · ИНН 9723230130 · ОГРН 1247700344770