ПРОТЕКТОР
юридические услуги

протектор.москва

ГАЙД БЛОГА № 9695 · БИЗНЕС И АРБИТРАЖ · 2026

Давление на должника без суда: что можно и нельзя

Шесть законных рычагов, граница с незаконным давлением, план на 30 дней и образец претензии с графиком погашения.

1 Рычаги давления
2 Что нельзя
3 План на 30 дней
4 Образец претензии



Михаил Хабинский
генеральный директор юридической компании «ПРОТЕКТОР»

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Космонавтов, 18, к. 2

РАЗДЕЛ 1

Шесть законных рычагов

Каждый опирается на ваше право и факты.

СТ. 330, 395 ГК

Неустойка и проценты

Растут каждый день до уплаты.

СТ. 203 ГК

Акт сверки

Признание долга, давность заново.

СТ. 328 ГК

Приостановка отгрузки

Нет оплаты за старое — нет новой партии.

СТ. 410 ГК

Зачёт

Встречные долги гасятся письмом.

СТ. 361 ГК

График с обеспечением

Поручительство, залог, признание долга.

СТ. 3 № 127-ФЗ

Банкротство

От 300 000 ₽ и свыше 3 месяцев.

РАЗДЕЛ 2

Что нельзя

Граница с незаконным давлением.

Действие	Чем грозит
Обзвон сотрудников и клиентов должника	Опровержение, убытки (ст. 152 ГК)
Угрозы, шантаж	Вымогательство (ст. 163 УК)
Захват имущества, блокировка склада	Самоуправство (ст. 330 УК)
Жалобы «для острастки»	Злоупотребление правом (ст. 10 ГК)
Устные договорённости без письма	Нечем доказать в суде

Помните

Письма — директору и учредителям по адресу из ЕГРЮЛ. Массовая рассылка третьим лицам — риск.

РАЗДЕЛ 3

План на 30 дней

От претензии до иска.

1. День 1: проверьте ЕГРЮЛ, картотеку арбитражных дел, ЕФРСБ; соберите УПД, акты, переписку.
2. День 1–2: отправьте претензию заказным письмом и по почте, приложите расчёт и акт сверки.
3. День 3–10: предложите график погашения с обеспечением; при необходимости приостановите отгрузку (ст. 328 ГК).
4. День 10–20: проверьте зачёт встречных требований (ст. 410 ГК), рассмотрите продажу долга.
5. День 30: нет ответа — иск в арбитраж (ч. 5 ст. 4 АПК); пошлину посчитайте заранее.
6. После решения: лист приставам или в банк в течение 3 лет (ст. 21 № 229-ФЗ).

Срок

Давность — 3 года (ст. 196 ГК). Переговоры её не останавливают.

РАЗДЕЛ 4

Образец претензии

Коротко — полный текст в Word.

ООО «_____»
Адрес: _____
ИНН _____

ПРЕТЕНЗИЯ

об оплате задолженности и предложение графика погашения

По договору от «____» _____ 20____ г. № ____ и актам от «____» _____ 20____ г. № ____ ваша задолженность составляет _____ руб.

На основании ст. 309, 310, 314, 330, 395 ГК РФ прошу:

1. Оплатить _____ руб. в течение 7 дней со дня получения претензии.

2. Оплатить неустойку _____ руб. либо подписать прилагаемый график погашения.

Приложения: расчёт неустойки, акт сверки, проект графика погашения

Дата _____ Подпись _____ / ФИО

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Что ещё пригодится

Все ссылки в этом гайде кликабельны.

1. **Статья в блоге: законные способы давления на должника-компанию без суда**
   протектор.москва/blog/korporativnoe-pravo/dogovory-i-obsluzhivanie/zakonnye-sposoby-davleniya-na-dolzhnika-kompaniyu-bez-suda

2. **Взыскание дебиторской задолженности: досудебный порядок**
   протектор.москва/blog/korporativnoe-pravo/dogovory-i-obsluzhivanie/vzyskanie-debitorskoy-zadolzhennosti-dosudebnyy-poryadok

3. **Калькулятор госпошлины**
   протектор.москва/kalkulyator-gosposhliny

4. **Калькулятор процентов по ст. 395 ГК РФ**
   протектор.москва/calculator-395-gk-rf

5. **Образец претензии (.docx)**
   протектор.москва/wp-content/uploads/2026/10/Pretenziya_s_grafikom_pogasheniya_9695.docx

6. **Арбитражный юрист в Москве**
   протектор.москва/uslugi/arbitrazhnaya-praktika

7. **Наши юристы**
   протектор.москва/uristy

Разберём вашу ситуацию до договора

Позвоните +7 (999) 337-64-57 или напишите в Telegram t.me/mProtektor — юрист оценит документы, перспективы и стоимость работы до подписания договора.

юридические услуги

ПРОТЕКТОР

КОНТАКТЫ

протектор.москва

Телефон
+7 (999) 337-64-57

Telegram
t.me/mProtektor

Email
your-protektor@bk.ru

Офис
Москва, ул. Космонавтов, 18, корп. 2

Построить маршрут ↗

Гайд носит справочный характер и не заменяет консультацию по вашей ситуации. Нормы — по состоянию на октябрь 2026 года.
ООО «Протектор» · ИНН 9723230130 · ОГРН 1247700344770